

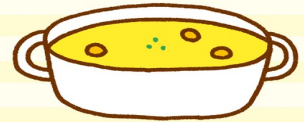
まよのメニュー



5月7日(火)



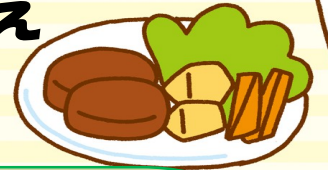
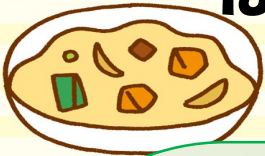
ごまご飯



×メニュー変更 鮭のカレーマヨ焼き

ほうれん草のおかかポン酢和え

味噌汁(油揚げ・かぶ)



新メニュー【鮭のカレーマヨ焼き】を作りました！（魚の種類を変更しました）カレールウ+マヨドレ+みじん切りの玉ねぎを合わせて、お魚に絡ませオーブンで焼きました。
カレーの風味がよく、ごはんが進むのでとても好評でした！

エネルギー 695Kcal タンパク質 27.5g
脂質 24.6g 塩分 2.0g